

КАКО ДА ОСТАНЕМО ЗДРАВИ И ДОБРО РАСПОЛОЖЕНИ

Идеје за целу породицу

Ваш педагог



1

Плешите и певајте заједно, позовите родбину и пријатеље на видео позив! Покажите деци како се плесало када сте били млади. Пустите им музику коју сте тада слушали.



2

Пронађите старе стрипове, књиге, часописе... Читајте заједно.



3

Рекреирајте се заједно, договорите се о вежбама које свакоме пријају..



4

Пронађите старе фотографије. Присетите се догађаја и драгих људи. Причајте са децом како сте их упознали и шта сте заједно радили.

5

Позовите другаре из одељења и њихове родитеље на онлајн журку.

6

Одгледајте заједно цртани или неки други омиљени филм. Разговарајте зашто волите баш тај филм.

7

Направите породично стабло. Запишите за сваког члана нешто занимљиво.

8

Играјте се папирним луткама/ јунацима/животњама. Пронађите на интернету идеје или сами осмислите како да их направите.



9

Играјте се друштвених игара или научите децу играма из свог детињства: асоцијација, пантомиме, разне игре на табли, занимљива географија, потапање подморница, таблић.

10

Организујте породични квиз на различите теме.

11

Причајте приче: измислите град или неко друго окружење и причајте разне догодовштине које се дешавају у том граду.

