



ПОМОЋ РОДИТЕЉИМА У РЕАЛИЗАЦИЈИ НАСТАВЕ НА ДАЉИНУ

Поштовани родитељи,

Пре него што вам упутим и предложим савете за рад са децом у кућним условима, желим добро здравље вама и вашим најмилијима.

Услед чињенице да наставници и учитељи нису физички присутни и дете није у учионици већ код куће, потребно је да и ви, поред вашег детета, дате свој допринос како би модел наставе на даљину био ефикаснији. Школска година још увек траје, али у тренутној ситуацији ово је једини безбедан начин школовања. Осим тога, овај модел наставе има и своје бенефите због чега га многи светски универзитети користе, а такође премашује границе традиционалне наставе и ученици имају могућност да користе савремене веб алате.

Предлажемо вам савете које бисте могли да примените за овај модел наставе:

- Постарајте се да дете устаје сваког дана у одговарајуће време. Без обзира што не иде у школу, ученик/дете би требало да устаје у исто време као за редовну наставу и да прати распоред за тај дан. Успостављен ритам спавања не само да је неопходан за правилан раст и равој детета, већ је важан и за пажњу и концентracију током дана која омогућава ефикасно учење.
- Упознајте се са распоредом часова вашег детета и градивом које учи како бисте имали увид да ли дете заиста прати наставу. Тражите да вам исприча шта је тог дана научило. Уколико је дете млађег узраста то можете претворити у забаву за целу породицу, нпр. где ће дете глумити учитеља/учитељицу и објашњавати вам градиво, а ви ученике који поствљају питања. Као што у редовним условима питате дете како је провело у дан у школи, питајте шта је данас научило, тражите да вам преприча лекције својим речима. Овом методом не само да проверавате да ли је дете пратило наставу, већ и омогућавате детету да понављањем запамти оно што учи.
- Вашој деци је потребан тих, добро осветљен простор у којем неће бити ометања и одвлачења пажње. Трeбало би да то буде исто место сваког дана, било да је то трпезаријски сто или радни сто у њиховој соби и сл. Шта више, док деца уче, искористите то време да и сами у тишини радите на неком од ваших „задатака”, било да је то завршавање кућних обавеза, читање новина/књига или планирање идућег дана. Исконтролишите да ли телевизор, телефон и рачунар користе у

едукативне сврхе неопходне за учење на даљину. Такође, искористите прилику и да исконтролишите са ким се дописује на друштвеним мрежама, какве садржаје шаље и прима.

- Омогућите да материјал, неопходан вашој деци, за учење и израду домаћег задатка буде на дохват руке, што подразумева и оловке, свеске, папире, бојице, уџбенике или било шта друго.
- Говорите деци позитивно о школи и овом виду наставе. Од изузетне важности је да дете озбиљно схвати своје обавезе код куће и да их редовно испуњава, а ту улогу у великој мери игра став родитеља. Ваш став додатно утиче на мотивацију вашег детета. Уколико говорите да све ово није важно, оно ће то тако и схватити и неће извршавати школске обавезе.
- Важно је да дете сваког дана извршава школске обавезе како би учење било квалитетније и омогућило дугорочно памћење, а избегло нагомилавање градива и немогућност да се за кратак период запамти садржај.
- Наградите дете као што га награђујете и када иде у школу и оставите му времена за игру. Као што смо већ поменули, важна је структура, а настава код куће не значи да дете мора да растегне школске обавезе на читав дан. Објасните му да добра организација времена омогућава довољно слободног времена за игру и друге активности, у зависности од узраста детета. Осмислите заједничке активности, разговарајте са вашом децом, помозите му да пронађе креативне игре како би што квалитетније провело своје време.
- Емпатија је кључна у овој ситуацији. Хвалите, разумите дечија осећања, охрабрите и разговарајте са својом децом. Запамтите: Наредбе, претње, застрашивање, иказна, исмевање, поређење детета са братом, сестром, другом, неће побољшати његов успех. Оваквим поступцима родитељ руши дететову сигурност, самопоштовање, веру у успех. Код детета се ствара напетост, нервоза и страх, а страх паралише мишљење, памћење, изазива осећај несигурности и губљење самопоуздања.

Поред савета за наставу на даљину не заборавите:

- Подсећајте децу да често перу руке водом и сапуном, као и да избегавају додиривање лица, носа, очију и усана.
- Објасните детету шта подразумева изолација и због чега је важна.
- Немојте показивати велики страх, бригу и негативне емоције јер то може изазвати и негативна осећања код деце.
- Избегавајте физичке контакте, без руковања и загрљаја.
- Не посећујте паркове, игралишта и друга прометна места.
- Избегавајте да делите храну са другима док једите, као и прибор за јело.
- Редовно дезинфикујте кваке и врата.
- Заједно са децом, брините о вашим бакама и декама као што су они бринули за вас и вашу децу када сте били мали и немоћни да се сами старате о себи, тако што ћете избегавати физички контакт са њима и тиме показати да их волите.

И што је најважније,

ОСТАНИТЕ КОД КУЋЕ!

На сајту и фејсбук страници наше школе ћемо редовно постављати линкове, који ће вам, надам се, бити од користи.

С поштовањем,

Ивана Орловић, мастер психолог